

Inför operation

Fasta

Fram till 6 timmar innan ankomst till oss får du äta och dricka som vanligt, inklusive suga på halstabletter, tugga tuggummi. Det går bra att dricka en liten mängd klar vätska fram till 2 timmar innan ankomsten (t ex 1-2 små glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk). Du får inte dricka juice, mjölk, yoghurt eller andra mjölkprodukter. Om du är osäker, avstå att äta eller dricka tills du pratat med någon av personalen. Undvik att röka/snusa.

Hygien

För att minimera risken för infektion är det viktigt med noggrann hygien inför operationen. Duscha och tvätta håret noggrant på operationsdagens morgon. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska vara osminkad och inte ha nagellack. Smycken och piercing tas bort. Lämna värdeföremål hemma.

Läkemedel

Inför operationen ska blodförtunnande läkemedel som Waran, Eliquis, Pradaxa, Xarelto mm sättas ut tillfälligt. Detta gäller även Trombyl, Plavix och Clopidogrel. Du som äter dessa läkemedel kommer att få särskild information om hur du ska göra av din läkare.

Undvik mediciner som Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren och Treo 5 dagar innan operationen. Du ska även undvika kosttillskott (ex Omega-3) 2 veckor innan operation. Det går bra att äta paracetamol.

Hemgång

Efter operationen får du vara kvar på vår uppvakningsavdelning och när du fikar och känner dig redo kan du åka hem. Du ska inte köra bil själv då du kan vara trött och påverkad efter ingreppet.